



GROUPE MENSUEL de THERAPIE VALENCE 2022

Groupe de thérapie animé par
Marie-Sophie HENRY-PERTUSIER
et Jean-Luc SOUVETON

Ce groupe est réservé aux personnes ayant vécu l'abus ou un trauma.

Participer à un groupe continu de thérapie permet :

- d'explorer et de mettre de la conscience sur **notre manière d'être au monde** et **d'être en relation** avec d'autres, dans un contexte sécurisé et confidentiel.
 - d'ouvrir des fenêtres moins accessibles en thérapie individuelle au travers **des liens qui se tissent, des interactions et des résonnances** entre les membres du groupe.
 - d'accéder à des **prises de conscience fortes** sur son propre fonctionnement grâce aussi au travail des autres membres et de **la dynamique du groupe**.
 - d'**inventer de nouvelles façons d'être ensemble** en explorant les élans, les réticences, les mouvements affectifs éveillés par **la vie du groupe**.
- 

Quel que soit l'abus, il y a un **vécu commun** qui crée une compréhension spontanée de la parole de l'autre et **fait sécurité** • Je peux **sortir du silence et du secret** • Je peux m'exprimer librement • Je peux faire l'expérience, au sein d'un groupe, d'être accueilli.e dans ma parole brute, de me sentir vu.e, entendu.e, compris.e, rejoint.e et reconnu.e • Je peux accéder à une **nouvelle compréhension** de ma propre histoire grâce à la réflexion menée par chacun.

Dans un groupe continu, les participants sont **engagés ensemble** dans la psychothérapie sur plusieurs mois. La **régularité et l'engagement** permettent de créer la confiance nécessaire, favorable au cheminement de chacun.

Marie-Sophie



HENRY-PERTUSIER

Gestalt-thérapeute depuis 2005, agréée par le CEGT, formée à la systémie, thérapeute de couple et de la famille, superviseure, formatrice à l'Institut GREFOR.

Membre fondatrice de *Kintsukuroï*, *réouvrir des possibles après l'abus*. www.abus-kintsukuroi.fr

www.henry-pertusier-psychopraticienne.fr

marieso.pertusier@wanadoo.fr

06 89 15 18 98



Jean-Luc SOUVETON

Formé à l'approche rogérienne (Groupe d'Entraide Psychologique et Personnalité et Relations Humaines) et à la

psychanalyse. Formé à l'approche psycho-corporelle. Membre fondateur de *Kintsukuroï*, *réouvrir des possibles après l'abus*.

www.abus-kintsukuroi.fr

www.coramesprit.com

jlouveton@orange.fr

Groupe limité à dix personnes. Il est possible de rejoindre le groupe à tout moment en fonction des places disponibles.

Lieu : 146 rue Victor Hugo 26000 VALENCE

Horaires : un samedi par mois, de 10h à 18h (dates 1er semestre: 8/01-12/02-19/03-23/04-28/05-25/06)

Tarif : 110 € par séance

FICHE D'INSCRIPTION groupe continu de thérapie Valence 2022

PRÉNOM &

NOM :

ADRESSE :

TÉLÉPHONE :

MAIL :

Date : Signature :

Nous souhaitons avoir un entretien avant l'inscription avec les personnes que nous ne connaissons pas. Merci de nous contacter.