

Session de méditation à l'Abbaye de Cîteaux

Du 17 mai 18h précises
au 21 mai 17h
2023

Week-end de l'Ascension

Abbaye-Notre-Dame-de-Cîteaux.

21700 Saint-Nicolas-lès-Cîteaux 03 80 61 11 53
monastere@citeaux-abbaye.com

Renseignements pratiques

Matériel à prévoir :

Des vêtements dans lesquels vous serez
à l'aise pour le travail corporel.

A régler à l'inscription : Un acompte de 50€ qui
couvre les frais d'inscription et les arrhes demandés
par l'abbaye. Cet acompte sera conservé si vous
vous désistez moins de 15 jours avant le début de
la session.

A régler sur place :

Hébergement: et frais de repas : 51€ par nuitée
et par personne.

Animation: Libre participation financière sur place

Inscriptions: Association CORAMESPRIT

5, rue Jules Ferry 42270 Saint Priest en Jarez
association@coramesprit.org

06 49 33 75 00

Nom.....

Prénom.....

Adresse postale.....

.....

Tel.....

Mail.....

Acompte de 50€.....

bibliographie

Petit traité de la prière silencieuse

Jean-Marie Gueulette

Aux éditions Albin Michel



coramesprit

Présentation de la session

Cette session n'est pas une session
de découverte de la méditation. Elle s'adresse
à des personnes qui pratiquent déjà
la méditation et qui veulent vivre
une expérience plus intensive.

Des temps d'eutonie, d'assouplissements,
de travail sur la respiration auront lieu
matin et après-midi.

Les repas (nourriture végétarienne) seront servis
sur place et quelques services demandés.
La méditation se prolonge ou se prépare
ainsi dans les tâches matérielles comme
dans les exercices physiques.

Une large place est donnée au silence
y compris pendant les repas.

La participation à des offices monastiques
et à l'Eucharistie sera possible tous les jours.

La session commence à 18h.

Merci d'arriver suffisamment tôt pour avoir
le temps de vous installer avant le repas.
Elle se termine en fin d'après-midi vers 17H.

La session est à vivre en intégralité

Les capacités d'accueil du monastère sont
limitées à une quarantaine de personnes.

Bibliographie (suite)

Ouverture à la Contemplation

Franz Jalics

Aux éditions Desclée De Brouwer



Méditer, jour après jour

Christophe André

Aux éditions Iconoclaste

