

ENNEAGRAMME Module 1

Mieux se connaître...

Prendre du temps pour découvrir sa personnalité et son fonctionnement. Choisir d'améliorer ses relations familiales, conjugales, professionnelles. M'accueillir tel que je suis là où j'en suis et découvrir mes chemins de croissance.

Mieux comprendre les autres.

Les accueillir avec leurs différences, adapter ma communication.

L'Ennéagramme

Outil de développement personnel qui décrit 9 fonctionnements principaux. Ils correspondent à autant de manières de réagir, ce sont 9 points de vue différents sur le monde. Cet outil décrit la dynamique propre à chaque fonctionnement: il décrypte les points forts et les fragilités liés à chacun. Il propose aussi des pistes d'évolution pour améliorer son relationnel et entrer dans une relation plus juste avec autrui.

Objectifs de ces Deux journées:

Acquérir des repères sur son fonctionnement principal.

- Mieux se connaître.
- Identifier ses motivations, ses forces et ses faiblesses.
- Découvrir son potentiel d'évolution, de développement...

Pédagogie:

- Apport théorique, témoignages dans la tradition orale.
- Exercices individuels et collectifs.
- Travail corporel doux.
- Outils de gestion des émotions.

Pour qui?

Cette proposition est ouverte à toute personne en recherche, qui souhaite découvrir ou poursuivre un chemin d'intériorité et de travail sur soi.

La pédagogie de la session s'articule autour d'échanges entre les participants, de témoignages vidéo et d'exercices personnels.

Le tout est proposé dans une grande liberté de parole et en toute confidentialité

Pour vous préparer ou approfondir, voici la bibliographie que NOUS vous proposons:

« ABC de l'Ennéagramme » Eric SALMON

« Découvrir l'Ennéagramme » Laurence DANIELOU et Eric SALMON



Pour mieux préciser la définition: www.ceeenneagramme.eu/videos/enneagramme-definition



Marie-Laure GOUJET

« Je me forme depuis plus de 15 ans au développement personnel. au travail corporel à travers diverses méthodes, à la méditation silencieuse, à l'EFT, méthode de gestion émotionnelle et du stress et je jeûne plusieurs fois par an. J'ai aussi découvert la richesse de l'Ennéagramme dans ma vie et souhaité partager cet outil vraiment bénéfique pour la connaissance de soi et l'épanouissement des personnes. Je propose des sessions de découverte depuis une dizaine d'années. J'ai travaillé comme animatrice en Pastorale dans le diocèse de Saint Etienne pendant de nombreuses années. Ingénieur de formation, mère de 4 enfants et grand-mère de 10 petits enfants, je privilégie l'écoute, la rencontre et le partage. »

Animatrices



Maud

MARTEL

Coach professionnelle certifiée en développement de compétences et Ennéagramme (R.N.C.P.) depuis 2015 et formatrice pour adultes (TP).

Mon accompagnement est orienté sur la personne et ses comportements afin de contacter ses motivations et ses potentiels, tout en levant ses freins et blocages.

Ancienne directrice financière, j'accompagne des chefs d'entreprise, managers, porteurs de projets professionnels et personnels de la définition des objectifs à leur concrétisation. J'interviens dans tout secteur d'activité. J'ai élargi mon champ d'action sur les questions de la reconversion et de la recherche de bien-être au travail, notamment dans les situations de burn-out. Je facilite aussi l'accompagnement collectif sur la cohésion d'équipe et l'insertion professionnelle.

J'ai découvert l'Ennéagramme à un moment où j'avais besoin de mieux me connaître, pour avancer dans ma vie professionnelle et personnelle. Cela m'a permis d'entreprendre ma reconversion professionnelle. J'utilise l'Ennéagramme dans tous mes accompagnements de coaching de vie et professionnels.